



A GENÉTICA DO TEMPERAMENTO

30 ATORES

5 NARRADORES
25 ATORES

CENA

- NARRADOR 1 - Sabia que a maneira como você se sente tem a ver, em parte, com a constituição física do seu cérebro?
- NARRADOR 2 - A forma como as diferentes partes do seu cérebro trabalham, junto com sua a atividade química, são fatores inicialmente herdados geneticamente, assim como a sua altura e a cor do seu cabelo.
- NARRADOR 3 - O nosso cérebro é um órgão incrível e complexo. Ele é o centro de informática do nosso corpo. Ele regula absolutamente tudo o que nosso corpo faz. O cérebro influencia, inclusive, nossas emoções.
- NARRADOR 4 - Nossa vida emocional está, em grande parte, alojada no sistema límbico. O sistema límbico é um complexo de estruturas cerebrais localizadas logo abaixo do cérebro.
- NARRADOR 5 - O sistema límbico dá o tom emocional da mente. Ele influencia a nossa capacidade de ver as coisas de uma forma positiva ou negativa.
- NARRADOR 1 - Nossos níveis de ansiedade e nervosismo são afetados por uma outra parte do cérebro, que também controla nossa coordenação motora: os gânglios da base. O excesso de atividade nesta área pode contribuir para a criação de sentimentos infundados de estarmos sendo julgados ou analisados.
- NARRADOR 2 - O córtex pré-frontal regula as habilidades de atenção e organização. Os lobos temporais afetam a memória, a estabilidade emocional e a agressividade.
- NARRADOR 3 - Qualquer elevação ou diminuição excessiva de atividade em qualquer uma dessas áreas do cérebro pode afetar nosso comportamento e a maneira como pensamos sobre nós mesmos.
- NARRADOR 4 - Junto com os vários sistemas, nosso cérebro também funciona com a ajuda de substâncias químicas, ou neurotransmissores.

NARRADOR 5 - A quantidade de substâncias químicas, e seus padrões de movimento, afetam nosso humor, percepção e comportamento.

NARRADOR 1 - Por exemplo, a serotonina contribui para a sensação de bem-estar e felicidade. A dopamina está associada com o sistema de fornecimento de motivação e recompensa do cérebro.

NARRADOR 2 - A norepinefrina afeta a nossa atenção e foco.

NARRADOR 3 - Níveis excessivamente baixos ou altos de qualquer uma dessas substâncias químicas aumentam nossa vulnerabilidade física à depressão.

NARRADOR 4 - Entendeu porque o seu temperamento pode ser um pouco genético? E você, conhece bem o seu temperamento?

NARRADOR 5 - Vamos fazer uma brincadeira? Os atores vão falar palavras que descrevem vários temperamentos. Vamos todos, nós no palco e vocês na plateia, levantar e abaixar as mãos rapidamente quando reconhecemos algum temperamento como nosso? É levantar e abaixar a mão bem rápido!

OS ATORES FALAM SEU TEXTO MANTENDO UM RITMO ÁGIL. É UM VALIOSO EXERCÍCIO DE FOCO E CONCENTRAÇÃO PARA OS JOVENS.

TODOS, NARRADORES, ATORES E PLATEIA PARTICIPAM DA BRINCADEIRA E TAMBÉM LEVANTAM AS MÃOS QUANDO RECONHECEREM ALGUM TEMPERAMENTO SEU.

ATOR 1 - Solitário

ATOR 2 - Temperamental

ATOR 3 - Descontraído

ATOR 4 - Tenso

ATOR 5 - Tímido

ATOR 6 - Ansioso

ATOR 7 - Agitado

ATOR 8 - Sociável

ATOR 9 - Introvertido

ATOR 10 - Tranquilo

ATOR 11 - Perfeccionista

ATOR 12 - Agressivo

ATOR 13 - Engraçado

ATOR 14 -	Extrovertido
ATOR 15 -	Leitor ávido
ATOR 16 -	Preguiçoso
ATOR 17 -	Espiritual
ATOR 18 -	Medroso
ATOR 19 -	Corajoso
ATOR 20 -	Trabalhador
ATOR 21 -	Rebelde
ATOR 22 -	Passivo
ATOR 23 -	Rígido
ATOR 24 -	Aventureiro
ATOR 25 -	Excêntrico
ATOR 1 -	Fácil de lidar
ATOR 2 -	Obcecado
ATOR 3 -	Depressivo
ATOR 4 -	Otimista
ATOR 5 -	Pessimista
ATOR 6 -	Artístico
ATOR 7 -	Instigador
ATOR 8 -	Neutro
ATOR 9 -	Durão
ATOR 10 -	Conselheiro
ATOR 11 -	Moralista
ATOR 12 -	Comandante
ATOR 13 -	Confrontador
ATOR 14 -	Espírito livre
ATOR 15 -	Triste
ATOR 16 -	Assertivo
ATOR 17 -	Pensativo
ATOR 18 -	Crítico
ATOR 19 -	Alegre
ATOR 20 -	Flexível
ATOR 21 -	Curioso

ATOR 22 - Atlético
ATOR 23 - Vaidoso
ATOR 24 - Amoroso
ATOR 25 - Desajeitado
ATOR 1 - Entediado
ATOR 2 - Amigável
ATOR 3 - Criativo
ATOR 4 - Generoso
ATOR 5 - Confiante
ATOR 6 - Bem-comportado
ATOR 7 - Falador
ATOR 8 - Estudioso
ATOR 9 - Responsável
ATOR 10 - Sensível
ATOR 11 - Animado
ATOR 12 - Gentil
ATOR 13 - Confiável
ATOR 14 - Querendo paz, saúde e dinheiro!!!

TODOS LEVANTAM A MÃO.
OS NARRADORES COMEÇAM A APLAUDIR COM AS MÃOS AINDA NO ALTO E AGRADECER OS ATORES.
APLAUSOS DA PLATEIA, REVERÊNCIA, TODOS SAEM.