



ASSERTIVIDADE: Não ao Álcool

18 ATORES:

2 NARRADORES
8 JOVENS INSISTENTES
8 JOVENS ASSERTIVOS

CENA

OS 16 JOVENS ENTRAM EM CENA EM SILÊNCIO TOTAL E SE POSICIONAM NO PALCO EM DUAS LINHAS ALTERNADAS, DA SEGUINTE FORMA:

1	3	5	7	9	11	13	15
2	4	6	8	10	12	14	16

OS NARRADORES ENTRAM EM CENA ASSIM QUE TODOS OS JOVENS ESTIVEREM POSICIONADOS. COLOCAM-SE NA FRENTE DO PALCO E FALAM PARA A PLATEIA:

NARRADOR 1 - Na nossa idade, a gente precisa mais do que nunca aprender formas claras e objetivas de recusar com firmeza o que não queremos. E isso tem um nome: se chama assertividade.

NARRADOR 2 - Assertividade é a nossa capacidade de agir em harmonia com a nossa autoestima sem ferir os outros.

NARRADOR 1 - Assertividade é a nossa habilidade de afirmar nossos direitos e expressar nossos pensamentos, sentimentos e crenças de

maneira direta, honesta e apropriada, de modo a não violar o direito das outras pessoas.

NARRADOR 2 - Ser assertivo é saber dizer "sim" ou "não" com segurança sempre que for preciso. Saber ser assertivo deixa a gente menos ansioso, e muito mais confiante.

NARRADOR 1 - Gabriel Garcia Marquez, o famoso escritor colombiano, uma vez disse o seguinte: “ *A coisa mais importante que aprendi a fazer depois dos quarenta anos foi a dizer não quando é não.*”

NARRADOR 2 - É, mas quanto mais cedo a gente aprender isso, melhor. Por exemplo, você já foi a uma festa e um amigo ficou te perturbando, insistindo mesmo, para você beber? O melhor nesses casos é simplesmente mandar um “ Não, obrigado. Eu não bebo.” Mas e se isso não funcionar? É só saber ser assertivo!

CENA

OS 16 ATORES ESTARÃO REPRESENTANDO UMA CONVERSA ENTRE DOIS JOVENS. UM ESTÁ TENTANDO CONVENCER O OUTRO A BEBER, ENQUANTO O OUTRO MOSTRA SUA ASSERTIVIDADE POR MEIO DE ARGUMENTOS DE RECUSA. TODOS OS JOVENS IMPAR REPRESENTAM O INSISTENTE, E OS JOVENS PAR REPRESENTAM O ASSERTIVO. UM FIGURINO BACANA É SE TODOS PUDEREM USAR CALÇA JEANS, COM OS JOVENS PAR USANDO UMA CAMISA DA MESMA COR E OS JOVENS IMPAR USANDO TODOS UMA CAMISA DE OUTRA COR.

JOVEM 1 - Oi, você quer uma bebida?

JOVEM 2 - Não, obrigado. Eu não bebo.

JOVEM 3 - Eu aposto que você nunca experimentou álcool!

JOVEM 4 - Nunca. E também nunca pulei na frente de um carro em movimento!

- JOVEM 5 - Você está com medo de tentar!
- JOVEM 6 - Você está certo!! Alcoolismo é algo que me dá muito medo!
- JOVEM 7 - Você está é com medo de seus pais descobrirem. Vai, bebe logo! Eles nunca vão saber....
- JOVEM 8 - Claro que meus pais não querem que eu beba. E eu também não quero beber. E meus pais não vão descobrir nada, porque não vai ter nada para eles descobrirem!
- JOVEM 9 - Se você fosse meu amigo de verdade, você bebia comigo!
- JOVEM 10 - É claro que eu sou seu amigo! Agora me diz o que beber tem a ver com isso?
- JOVEM 11 - Vamos lá, vai, bebe logo!! Apenas uma latinha não vai te machucar...
- JOVEM 12 - Mas também não vai me fazer bem nenhum!
- JOVEM 13 - Eu estou bebendo e o álcool não me machuca. Por exemplo, eu estou me dando muito melhor com as garotas do que você!
- JOVEM 14 - Isso é verdade... Mas você SEMPRE se deu melhor do que eu com as garotas! E se você não bebesse, provavelmente ia se dar melhor ainda. E te garanto que se eu beber, eu que vou me dar pior ainda!!
- JOVEM 15 - Os adultos bebem. Você não quer ser adulto, parecer maduro?
- JOVEM 16 - Olha, tem muito adulto que eu conheço que bebe muito e só leva confusão para casa, e a família só fica rezando para o

sujeito parar de beber! Além disso, para mim, ser adulto significa ser independente. Beber significa ser dependente - pode se tornar um vício. O que tem de maduro nisso ?

- JOVEM 1 - Você tem certeza que não quer uma latinha - só desta vez?
- JOVEM 2 - Não, obrigado, eu já disse... eu não bebo, e eu não quero beber! (rindo)
- JOVEM 3 - Aposto que você já ouviu falar que o álcool pode deixar você tonto, te dar enjôo... é por isso que você está com medo de tentar!
- JOVEM 4 - Ah, eu ouvi isso sim! E olha, ficar tonto e vomitando não é mesmo minha idéia de diversão!
- JOVEM 5 - Vamos lá! Experimenta apenas uns goles! Isso não vai te deixar doente.
- JOVEM 6 - Não, isso só vai me deixar doidão! E por que eu ia querer ficar doidão?
- JOVEM 7 - Se você nunca experimentar uma bebida, você nunca vai saber o que a gente sente quando bebe!
- JOVEM 8 - Você está certo, mas eu não pretendo me arriscar a ficar viciado só para descobrir como me sinto bebendo.
- JOVEM 9 - Você sabe que um monte de pessoas têm cirrose, mesmo as que nunca beberam.
- JOVEM 10 - Eu sei. E um monte de pessoas morrem em acidentes de carro, mesmo as que nunca dirigiram. Mas assim mesmo é uma boa idéia dirigir com segurança!
- JOVEM 11 - Eu conheço algumas pessoas que beberam por 30 anos e nunca tiveram uma doença cardíaca.

- JOVEM 12 - Uns poucos sortudos. Isso é a minoria. E eu não quero correr o risco.
- JOVEM 13 - Você sabe - todo mundo bebe! Você vai se sentir um estranho se não beber!
- JOVEM 14 - Nem todo mundo bebe. Eu não bebo, e conheço muitas pessoas que não bebem. E mesmo se o mundo todo bebesse, eu adoro ser diferente!
- JOVEM 15 - Olha, eu só bebi poucas vezes e nada de ruim me aconteceu.
- JOVEM 16 - Bom, eu acho que isso depende do que você considera "ruim". O seu coração trabalhou com mais dificuldade, sua pressão subiu, seus rins tiveram que trabalhar em dobro, tua acne piorou e coitadinho do seu fígado! Obrigado, eu posso viver sem isso!

NARRADOR 1 E NARRADOR 2 VOLTAM A CENA PARA O ENCERRAMENTO

NARRADOR 1 - ARRASARAM!!!

NARRADOR 1 - UHUUUU!!!! (PUXANDO PALMAS PARA OS ATORES. PLATEIA APLAUDE E TODOS FAZEM REVERÊNCIA)